

**Проектная работа.**  
**«Возможность помочь всегда рядом»**  
**(секция «Социология»)**

**Выполнили работу:**  
ученицы 10 класса «Б»  
МБОУ «Лицея «55»  
Баляева Виктория,  
Савина София.

**Научные руководители:**  
Волкова Елена Михайловна  
Егорушкина Инна Николаевна

## **Содержание**

### **Введение**

### **Глава I. Волонтерство**

- 1.1.** Возникновение и развитие волонтерства
  - 1.1.1.** История создания волонтерства и волонтерских движений в мире
  - 1.1.2.** История создания волонтерства и волонтерских движений в России
- 1.2.** Виды волонтерских движений и как вступить в их ряды
  - 1.2.1.** Волонтерские организации
  - 1.2.2.** Волонтерские организации в России
  - 1.2.3.** Волонтерские организации г. Пенза

### **Глава II. Анкетирование**

- 2.1.** Опрос на тему «Волонтерские движения»
- 2.2.** Результаты опроса и вывод

### **Глава III. Собственная добровольческая деятельность**

- 3.1.** Помощь лежащей женщине. История Савиной Софии.
- 3.2.** Помощь семье героя Советского Союза. История Баляевой Виктории.

### **Заключение**

### **Список информационных источников**

### **Приложение**

## **Введение.**

Во все времена истории человечества находились люди, которые абсолютно бескорыстно совершали добрые поступки, всегда приходили на помощь людям, попавшим в беду. Добровольцами называются люди, которые по своему желанию, бескорыстно идут на помощь. Их деятельность раскрывает ценности человека, дополняет собственную жизнь запоминающимися моментами и знаниями, способствует реализации своего потенциала, совершенствует добрый и отзывчивый мир.

**Актуальность:** каждый человек хочет видеть в своем окружении того, кто безвозмездно помогает другим. Часто взрослые хотят видеть в подростках доброго, ответственного, благонамеренного, отзывчивого человека. Если заглянуть в данную проблему глубже, то эти качества не появляются на пустом месте. Их нужно добиваться и развивать.

Добровольчество (волонтерство) – это деятельность, которая необходима людям, идущим на помощь, и людям, нуждающимся в этом. Благодаря добрым делам строятся социальные отношения, появляется возможность найти много друзей и единомышленников, человек может почувствовать себя нужным в этом мире.

**Цель проекта:** привлечение общественного внимания на проблему помощи лежачим/пожилым людям.

Для достижения цели поставлены **задачи проекта:**

- 1) Ознакомить людей разных возрастных категорий с различными волонтерскими движениями.
- 2) Проанализировать возможности помощи нуждающимся людям, без вступления в волонтерские организации.
- 3) Провести анкетирование среди учащихся 10 классов нашего лицея.

**Гипотеза:** Возможность оказания помощи есть у каждого человека. Оказывать помощь можно, как индивидуально, так и входя в волонтерскую организацию.

**Объект исследования:** волонтерство, волонтерские движения, знания учащихся старшего звена по данной теме.

**Предмет исследования:** пути решения проблемы более широкого развития волонтерской работы в нашем обществе.

**Методы исследования:** теоретические (анализ философской, педагогической, психологической, научной литературы по теме исследования, обобщение и систематизация материала); практические (опрос, анкетирование,); методы математической статистики.

## Глава I. ВОЛОНТЁРСТВО.

### 1.1. Возникновение и развитие волонтерства.

#### *1.1.1. История создания волонтерства и волонтерских движений в мире.*

История возникновения волонтерства уходит корнями в далекие времена Ярослава Мудрого, когда создавались сиротские дома. В них на пожертвования мирян содержались дети. Они обучались грамоте, разным наукам и затем оставались работать при монастырях или шли в услужение к вельможам. Кроме того, всем известная христианская добродетель по всему миру являлась ярчайшим признаком волонтерской работы, пусть даже и в малых масштабах. Самим сотрудникам движения волонтеров нравится упоминать исторических личностей: королей, царей и даже древних жрецов, которые лично выходили к простым людям и раздавали милостыню в значимые для них дни. Некоторые исследователи старины утверждают, что история волонтерства началась позже, в 17 веке в Европе: людей, по доброй воле отправляющихся на войну, называли добровольцами, что на французском звучит как *volontaire*.

Обязательной военной службы в те времена еще не было, а добровольно служить в ней хотели далеко не все, поэтому факты волонтерства привлекали всеобщее внимание и были достаточно необычными. Дошедшее в Россию слово несколько исказилось до «вулентер» и со временем приобрело тот вид, который имеет сейчас. На рубеже двадцатого века волонтерами стали называть не только добровольцев, идущих в армию, но и всех, кто был готов добровольно, бескорыстно и с самоотдачей трудиться во благо общества.

Считается, что история волонтерского движения началась в 14 веке, во времена буйства в Европе «черной смерти» - чумы, которая уносила тысячи жизней ежедневно. Многие горожане добровольно объединялись в группы, чтобы собирать трупы по улицам и сжигать их, очищая свои города от заразы - это и был первый массовый шаг волонтерской деятельности, который постепенно вовлекал все больше добровольцев, желающих посвятить себя благому делу. Они, как никто другой, понимали, что только так можно спасти мир от страдания: путем самоотдачи и вложения в общее дело совместных усилий. Такое же проявление широты души показали русские монахини Свято-Никольской обители, которые в 1870 году добровольно пошли на фронт медсестрами. Именно этот поступок считается основной точкой отсчета начала истории волонтерства. В течение короткого времени к ним присоединились многие женщины всего мира, образовав движение Красного Креста для помощи раненым. Чуть позже, в двадцатых годах прошлого столетия, после Первой мировой в Европе было образовано еще одно движение добровольной помощи: активная молодежь решила в кратчайшие сроки устранить последствия войны. Первый сбор был недалеко от Страсбурга и состоял в основном из французских и немецких молодых людей, которые помогали местным жителям восстанавливать жилье, разрушенное вследствие столкновений противоборствующих сил. С этого момента история волонтерства постепенно стала обрастать новыми случаями бескорыстной помощи: люди собирались большими артелями и заново отстраивали школы, фермы для скота и новые дороги.

Практически в каждой стране Восточной и Западной Европы находились люди, которые самоотверженно бросали привычную жизнь и посвящали себя миру, что часто описывалось в романах того времени, делались публикации в газетах и журналах. Ближе к 60 годам двадцатого века, когда после Второй мировой войны отношения между странами были натянутыми

вследствие военных действий, стали формироваться отдельные группы, стремившиеся наладить былую дружбу. Благодаря настойчивым попыткам заинтересованных людей лед между Европой и СССР постепенно растаял: стали проводиться международные волонтерские программы разного спектра воздействия. Развитие волонтерского движения было настолько мощным, что в 1985 году 17 декабря на Всемирном собрании ООН был назначен новый праздник: День добровольца, который стали отмечать пятого декабря на международном уровне. Тогда же была создана организация IAV E– волонтерская ассоциация, которая включает в себя более ста стран мира. Идея бескорыстной помощи нуждающимся настолько захлестнула мир, что 2001 год был провозглашен Годом волонтера.

### *1.1.2. История создания волонтерства и волонтерских движений в России*

Иногда можно услышать мнение, что волонтерство – это чисто западное явление и в России получило распространение не так давно. Однако, это не так. Зарождение добровольчества как такового можно проследить на протяжении всей истории развития нашего государства. Отсчет добровольчества на Руси начинается вскоре после 988 года, с принятием христианства. В русской православной среде издавна и до сих пор существует традиция работы во славу Божию, когда добровольцы приходят потрудиться в монастыри.

Одна из самых ярких страниц нашей истории волонтерства связана с монахинями московской Свято-Никольской обители, которые стали первыми в мире сестрами милосердия.

В России при императрице Екатерине II в конце XVIII в. была создана сеть воспитательных домов для детей-сирот и незаконнорожденных младенцев, в которых работали добровольцы. В XIX в. получили развитие различные благотворительные общества и союзы, общественные филантропические организации. Одним из крупнейших было Императорское человеколюбивое общество, образованное в 1802 году по инициативе Александра I. Далее в 1864 году после проведения земской реформы Александра II в учрежденных земствами народных начальных школах учителя преподавали на безвозмездной основе, в сельских больницах земские врачи оказывали бесплатную медицинскую помощь. Первыми в мире женщинами-волонтерами (сестрами милосердия) были монахини московской Свято-Никольской обители. Во время Русско-турецкой войны 1877-1878 годов они добровольно отправились на фронт для помощи раненым солдатам. В 1894 году в Москве были учреждены городские участковые попечительства о бедных, для сбора добровольных пожертвований в них привлекались волонтеры.

В начале XX в. в России действовало уже около 20 тыс. попечительских советов для бедных, в которых трудились волонтеры. Особую роль в жизни России они начали играть после Октябрьской революции. Тогда идеи добровольной помощи активно пропагандировались на государственном уровне. Образ добровольца, восстанавливавшего народное хозяйство, покоряющего целину, практически впечатывали в сознание молодых людей. Порой волонтерство приобретало добровольно-принудительный характер (как, например, субботники), но часто искреннее желание новой жизни вдохновляло многих на бескорыстную помощь, альтруизм. Самым ярким явлением в добровольчестве Советского Союза стало тимуровское движение, которое являлось одним из направлений деятельности пионерской организации. В 1940 году Аркадий Гайдар написал повесть "Тимур и его команда" про мальчика, который со своими друзьями помогал семьям военных, ушедших на фронт. Образ Тимура настолько вдохновил советских школьников, что появились подражатели. Они

организовывали отряды, чтобы помогать пожилым людям, семьям солдат и офицеров. Во время Великой Отечественной войны тимуровское движение расширилось. Можно сказать, что в него были вовлечены почти все школьники. В 1945-м в Советском Союзе насчитывалось около трех миллионов тимуровцев. Пионеры также занимались сбором макулатуры и металлолома, посадкой зелёных насаждений, а в сельских районах еще и выращиванием мелких домашних животных (кроликов, птиц). Лучшие из юных тружеников были отмечены наградами Родины.

В СССР добровольческое движение было связано с крупными всесоюзными мероприятиями, массовыми субботниками и пр. В 1990-е годы волонтерской деятельностью начали заниматься некоммерческие, общественные и благотворительные организации, таким образом, добровольчество в нашей стране постепенно начинает оживляться, сталкиваясь с определёнными проблемами. Одна из наиболее острых – разобщенность и безынициативность современного российского общества, особенно молодежи, отсутствие привычки к гражданской инициативе. Это и всеобщее недоверие, особенно среди тех, кому волонтеры оказывают поддержку, к сожалению проявления бескорыстия в нынешнем обществе многих настораживает.

### **1.2. Виды волонтерских движений и как вступить в их ряды.**

Перед волонтерами стоит выбор, в какое направление волонтерства пойти. На самом деле, не все знают о том, какие направления волонтерства вообще существуют. Сейчас можно выделить 9 основных направлений волонтерства, которые развиты и развиваются дальше, и куда волонтер может прийти.

Первое направление – это **социальное волонтерство**, оно самое известное, включает в себя различные виды добровольной помощи, будь то помощь инвалидам, пожилым людям, бездомным или просто посадка деревьев. После деятельности социальных волонтеров настолько широкое, что занятие по душе найдется почти всем. Для этого даже необязательно заполнять анкеты, регистрироваться и проходить обучение: можно просто договориться с соседями и выйти во двор — убрать мусор, посадить цветы, подкрасить качели на детской площадке

Если говорить про второе и по степени развитости, и по степени узнаваемости направление – это **спортивное волонтерство**. Благодаря тому, что в России прошла в 2013 году Универсиада в Казани, в 2014 году – Олимпиада в Сочи, в 2018 – Чемпионат мира по футболу, и другим крупным международным и российским спортивным событиям, которые прошли недавно, можно сказать, что спортивное волонтерство – отдельное состоявшееся направление. Оно имеет свои отличия, поскольку здесь важны особые компетенции волонтера – например, знание иностранного языка, поскольку зачастую крупные спортивные события предполагают участие разных стран в соревнованиях. Это знание определённого вида спорта, особенно если это волонтерство на чемпионате, посвящённом определённому виду спорта. Это некая толерантность, открытость к миру, желание общаться с разными людьми.

Третье направление – это **культурное волонтерство**. Также его часто называют **арт-волонтерством**. Это направление появилось не так давно, по сути, в конце 2014 года. Весь 2015 год оно развивалось как в столице, так и во всей стране. Его отделение в качестве особого направления связано с тем, что, во-первых, появилось много событий, связанных с искусством, культурой и кинематографом. Например, в 2015 году в России был год литературы, 2016 год – год российского кинематографа – темы, напрямую связанные с культурой. И во-вторых, сами

площадки – музеи, библиотеки, парки – они тоже видят, что волонтеры способны оказать им очень большую помощь, поэтому они открывают свои двери и приглашают волонтеров.

Ещё одно достаточно узнаваемое направление – **экологическое волонтерство**. И здесь мы говорим не только о сохранении природы в классическом её понимании, но ещё и о защите флоры и фауны. И третий важный момент – это экология мегаполиса. Особенно это актуально для крупных городов. Здесь можно говорить и о просветительской работе, и об акциях, и о проектах; есть фонды и организации, занимающиеся экологическим волонтерством системно. Почему лучше вкрутить экономящую энергию лампочку, чем обычную? Почему не стоит выбрасывать батарейки и куда их сдавать? И ещё много подобных моментов, которые помогают человеку адаптироваться с точки зрения экологического следа, который он оставляет.

Следующее направление, которое тоже можно считать классическим – это **донорство**. Очень многие хотят стать донорами и становятся ими. Но если рассматривать донорство как волонтерство, не только как сдачу крови напрямую, но и как большой просветительский блок – то конечно волонтеры здесь очень нужны. Когда люди начинают узнавать и понимать предмет, они начинают по-другому к нему относиться. У нас очень часто не хватает доноров именно потому, что люди либо боятся, либо не знают о донорстве.

Ещё одно направление – это **событийное волонтерство**, или **эвент-волонтерство**. Это волонтеры, которые участвуют в крупных событиях – фестивалях, форумах, каких-то больших городских проектах, к примеру, День Города. Это направление, наверное, интересно в первую очередь тем людям, которые хотели бы и дальше развиваться в индустрии организации крупных событий или в каких-то более узких специальностях. И приятным бонусом служит возможность посмотреть изнутри на то событие, которое организовывается.

О **корпоративном волонтерстве** сегодня тоже принято говорить, как об отдельном блоке. Это направление в первую очередь связано с компаниями, которые готовы включаться в добровольческую деятельность, привлекая своих сотрудников в нерабочее время. Это очень важный блок с точки зрения популяризации добровольческого, волонтерского движения в целом, поддержки благотворительных фондов. И для сотрудников компании важно понимать, что они не только выполняют свою работу, но и выполняют некую важную социальную функцию. Ведь эту социальную потребность человека не всегда удаётся «закрывать». Если компания идёт навстречу и готова развивать корпоративное волонтерство – конечно же, это здорово!

**Волонтеры общественной безопасности** – тоже узкое, уникальное направление. К сожалению, об этом волонтерском направлении заговорили в том числе и на государственном уровне после достаточно трагических событий – природных катаклизмов: наводнение в Крымске, стихийное бедствие в Хабаровском крае. Те люди, которые тогда откликнулись, конечно же, очень сильно помогли. Здесь важно, чтобы волонтеры, добровольцы понимали, на что они идут, на что они подписываются, и были подготовлены, обучены. Существуют специальные программы, которые готовят волонтеров общественной безопасности. Они практически играют роль «аккредитации», когда волонтер может сказать: «Да, я знаю, как оказывать первую медицинскую помощь. Я знаю, что делать, если наводнение. Я знаю, что делать, если пожар». Но при этом всегда есть возможность поучаствовать не непосредственно на месте трагедии, а какими-то дополнительными действиями: например, сбором гуманитарной помощи, когда волонтеры работают на складе – фасуют, сортируют, подписывают. Это тоже очень важная часть волонтерской работы в плане общественной безопасности, потому что такая помощь сильно разгружает организаторов.

Ещё одно новое, узкое, совсем ещё «зелёное» направление в волонтерстве – это **медиа-волонтерство**. Есть компетенции, знания и навыки, и человек готов их применить для того, чтобы рассказать о волонтерстве другим людям. Это фотографы, журналисты, люди, популярные в соц.сетях, дизайнеры. Они колоссально помогают – не доброполучателям, не подопечным напрямую, а именно организаторам волонтерской деятельности – волонтерским центрам, благотворительным фондам, добровольческим волонтерским движениям. Сейчас это стало популярным, и можно с уверенностью говорить о том, что есть такое направление, как медиа-волонтерство.

### **1.3.1. Волонтерские организации в России.**

Существует множество организаций, объединяющих неравнодушных людей, готовых прийти на помощь. Они объединяют людей абсолютно разных возрастов, профессий, увлечений. Каждый, желающий сделать что-то доброе и полезное, может найти дело на свой вкус. Достаточно заглянуть в Интернет, где есть подробная информация об огромном количестве волонтерских сообществ, организаций, групп добровольцев.

Один из таких ресурсов – единая информационная система «**Добровольцы России**», главный волонтерский Интернет-ресурс страны. В настоящее время там зарегистрированы 1 тыс. 546 организаций и более 31,4 тыс. волонтеров.

Далее указаны различные виды волонтерских организаций, центры (адреса) которых располагаются в Москве. Чтобы узнать действует ли данная организация в вашем городе достаточно зайти на сайт организации, написать или позвонить по указанным далее номерам, адресам почты. (подробнее приложение 2)

#### ***Союз волонтерских организаций и движений***

Ассоциация некоммерческих организаций «Союз волонтерских организаций и движений» создана в 2009 году с целью объединения усилий и консолидации добровольческих организаций.

В Союз *входят* несколько крупных волонтерских движений и благотворительных фондов: Добровольческое движение «Даниловцы»; Общественное движение «Клуб волонтеров»; Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»; Благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас»

*Цели:* содействие подготовке волонтеров; укрепление связей в области добровольчества; защита их прав и интересов волонтерских сообществ; создание условий для взаимодействия и обмена опытом; поддержка организаций-членов СВОД.

#### ***Ассоциация Волонтерских Центров***

Научно-методический центр, осуществляющий экспертное и методическое сопровождение общественных и образовательных организаций, бюджетных учреждений, органов власти.

*Цели:* системное вовлечение волонтеров в масштабные национальные проекты; распространение методик и опыта игры по работе с волонтерами: организационная, методическая поддержка; содействие росту числа волонтерских инициатив и организаций, мониторинг развития волонтерства в России, развитие культуры волонтерства; формирование инфраструктуры поддержки волонтерства в России.



### ***Волонтеры Победы (Всероссийское общественное движение)***

Объединение молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет, которые помогают сохранить историческую память о Великой Отечественной войне.

*Задачи:* помогать ветеранам; помогать в благоустройстве памятных мест; способствовать сохранению и защите самобытности, культуры и традиций народов Российской Федерации; участвовать в организации парадов Победы; проводить Всероссийские акции на территории города; проводить исторические квесты, разработанные высококвалифицированными историками.

### ***Волонтеры-медики***

#### ***(Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения)***

Организация занимается помощью медицинскому персоналу в лечебно-профилактических учреждениях, профориентацией школьников, популяризацией здорового образа жизни и профилактикой заболеваний.

*Задачи:* помогать врачам и медсестрам (транспортировка больных, инъекции и инфузии, проведение диагностических процедур, забор анализов, перевязки, заполнение документации); участвовать в медицинском сопровождении массовых мероприятий; на форумах и акциях рассказывать населению о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний; становиться участниками образовательных молодежных фестивалей, курсов и тренингов, посвященных медицине и здоровью; популяризировать кадровое донорство; осуществлять волонтерское сопровождение мероприятий.

### ***Кто, если не я? (Благотворительный фонд)***

Фонд создан в 2007 году для разработки и практической реализации социальных проектов в сфере поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе оставшихся без попечения родителей, постоянно проживающих в сиротских учреждениях.

*Цели:* помощь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, дать максимум возможностей для успешной самореализации в обществе; частным и корпоративным благотворителям дать максимум возможностей оказать эффективную помощь и увидеть ее результаты; социальным и государственным структурам помочь в реализации задач по формированию ответственного, здорового гражданского общества.

### **1.3.2. Волонтерские организации г. Пенза**

#### **Волонтеры - медики.**

Оказывают помощь персоналу медучреждений, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, повышают уровень медицинской грамотности населения, содействуют развитию донорства крови и популяризации здорового образа жизни, ведут профориентационную работу среди школьников.

Ссылка для регистрации: <http://волонтеры-медики.рф/stat-volonterom>

Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/volmedic058>

#### **Волонтеры Победы.**

Помогают ветеранам, занимаются благоустройством памятных мест, участвуют в организации парадов Победы, проводят исторические квесты, разработанные высококвалифицированными историками.

Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/penzapobeda>

Региональный Благотворительный Фонд помощи детям "Неравнодушные сердца!"

Занимается оказанием помощи больным и нуждающимся детям, людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях, помогаем в силу своих возможностей вещами, продуктами, оформлением документов, помогаем финансово.

Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/club90063275>

Ссылки на группы волонтеров ПГУ:

<https://vk.com/volonterpgu> - группа волонтеров Пензенского государственного университета

<https://vk.com/volunterpenzgtu> - группа волонтеров Пензенского государственного технологического университета

<https://vk.com/volonteryrguas> - группа волонтеров Пензенского государственного университета архитектуры и строительства

Волонтерский отряд «Сурские сердца»: [https://vk.com/volonters\\_sura](https://vk.com/volonters_sura)

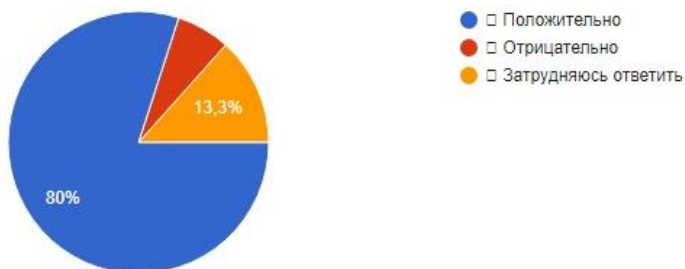
## Глава II

### Анкетирование.

#### 2.1. & 2.2 Опрос на тему «Волонтёрство»

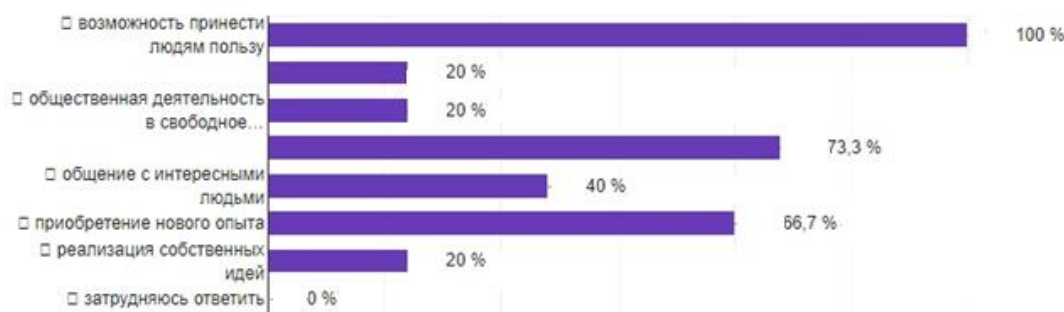
Данный опрос был направлен на определение статистики «знаний в направлении волонтерство». (приложение 1). Участие в анкетировании принимали ребята 10-11 классов (140 человек). Полученные результаты:

#### 1. Как вы относитесь к общественно – полезной работе на добровольческой основе?



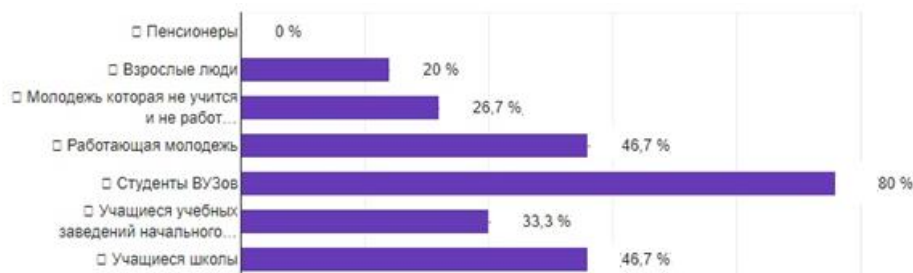
Большинство респондентов положительно относятся к добровольческой деятельности, их около 80%. Приблизительно 13% затрудняются ответить на поставленный вопрос, и лишь малая часть отрицательно относится к данному виду деятельности.

#### 2. Что лично для вас значит общественная волонтерская работа?



Подавляющее число респондентов проголосовали за вариант «Возможность принести людям пользу», а также популярными вариантами стали «общение с интересными людьми» и «приобретение нового опыта».

### 3. Кто сегодня, на ваш взгляд, чаще всего становится волонтером?



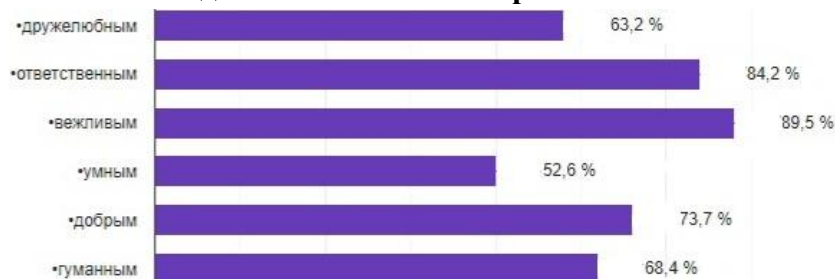
Респонденты проголосовали за следующие варианты ответов: «студенты вузов», «работающая молодежь» и «учащиеся в школе ребята (имеется ввиду среднее и старшее звено)».

### 4. Кого, по вашему мнению, можно назвать добровольцем?



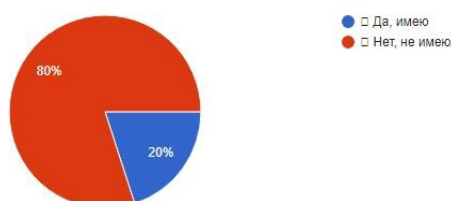
Самыми популярными вариантами ответов являются: «Героического человека, готового безвозмездно помогать людям» и «человека, которому не безразлична жизнь других людей».

### 5. Каким должен быть волонтер?



Многие посчитали, что все предложенные нами варианты ответов очень хорошо подходят к характеристике качеств волонтера. Но самый большой процент получили такие варианты «вежливый человек» и «ответственный человек», другие варианты, менее популярные: дружелюбный, умный, добрый и гуманный также будут олицетворять качества волонтера.

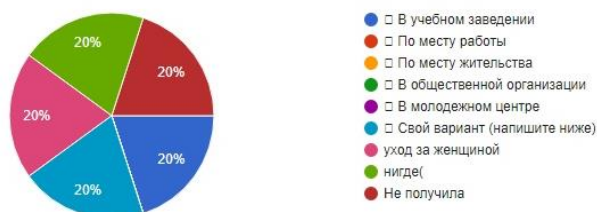
### 6. Имеете ли вы личный опыт осуществления добровольческой деятельности?



80% опрошенных ответили - нет. А лишь 20% имеют личный опыт волонтерской деятельности. Исходя из этих результатов, мы решили узнать у ребят, по каким причинам они не имеют личного опыта в осуществлении добровольческой деятельности. На что были получены результаты: нехватка свободного времени и нет знаний в этой области. Большинство

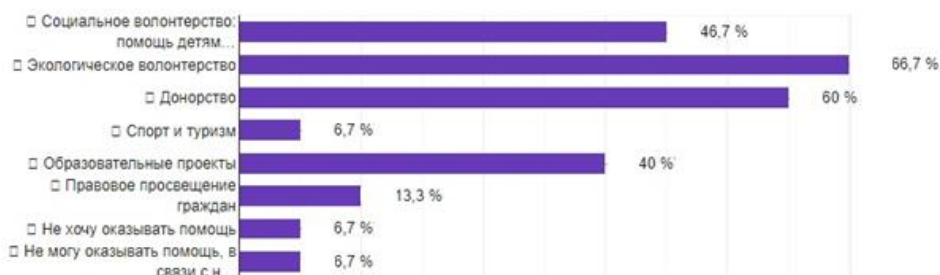
учеников хотели бы вступить в одну из волонтерских организаций. Тогда мы решили создать памятку-путеводитель, которая поможет ребятам с выбором.

### 7. Если да, то где вы его получили?



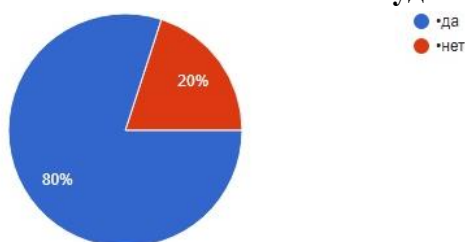
Из тех, кто имеет личный опыт в осуществлении добровольческой деятельности: по 20% в учебном заведении и уход за женщиной.

### 8. В каких сферах общественной жизни вы бы хотели принять участие?



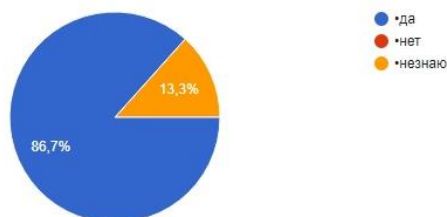
Большинство респондентов ответило, что им по душе экологическое волонтерство, так как проблема загрязнения в нашем мире является актуальной. На втором месте по популярности социальное волонтерство: помощь детям-инвалидам, чуть меньше занимает донорство и образовательная деятельность, образовательные проекты. И остальные варианты, которых малое количество: спорт и туризм, правовое просвещение граждан, не хочу, оказывать помощь или не могу оказывать помощь, в связи с недостатком свободного времени.

### 9. Знаете ли вы какие-нибудь волонтерские движения?



Большинство респондентов утвердительно ответили на вопрос, их около 80%. Мы решили уточнить, а какие именно организации известны ребятам, нам назвали лишь «Волонтеры-медики» и организацию «Добровольцы России».

### 10. Актуальна ли сейчас волонтерская деятельность?



Около 87% опрошенных считают, что ДА, и лишь 13% затрудняются ответить на этот вопрос.

Таким образом, большинство респондентов, имеют определенные знания в области волонтерства, но при этом никогда не были волонтерами. У ребят есть желание вступить в одну из волонтерских организаций, но нет знаний о том, какие из них существуют в нашем городе. Чтобы помочь им с этим не легким выбором, мы решили сделать памятку-путеводитель, в которой показаны виды волонтерских организаций в нашем городе, способы связи, описание этих волонтерских организаций и ссылки.

## Глава III

### Собственная добровольческая деятельность

#### 3.1. Помощь лежачей женщине. История Савиной Софии.

Многие из вас будут согласны с нами, не важно, как осуществлены добрые дела, в официальной форме или же исходя из душевных побуждений. Мы хотим поделиться с вами нашими историями добровольческой деятельности.

Как-то раз мне в голову пришла такая мысль: «В мире столько людей, нуждающихся в помощи, самое время найти человека, которому она нужна, как никогда». Первым делом я начала обзванивать людей, которые ищут опекунов-помощников. И вот однажды трубку поднимает женщина, Хребтищева Татьяна Семёновна, с довольно грустным голосом, она рассказывает мне историю о жизни своей мамы и говорит, что может навещать её лишь раз в неделю, а её маме – Людмиле Васильевне 81 год и она ничего не может делать сама, только с чьей-то помощью. Буквально через 5 минут я перезвонила и сказала: «Я готова помочь вам, не смотря ни на что. Женщина очень обрадовалась, и мы договорились о встрече. Уже в начале сентября мы поехали оформлять все нужные документы, для того, чтобы Людмила Васильевна получала прибавку к пенсии, в которую должна была входить «моя зарплата». Когда мы договаривались с Татьяной Семёновной, мы решили, что эту прибавку себе забирает Людмила Васильевна, так как я ухаживаю за ней не из-за денег, а потому что человеку действительно нужна бескорыстная помощь. Тем самым я сумела помочь человеку получить прибавку к пенсии и заботу от меня. Я навещаю Людмилу Васильевну каждый день, иногда к ней приезжает и Татьяна Семёновна. Я осуществляю уход за Людмилой Васильевной, также готовлю ей еду, которую ей будет удобно кушать, и убираюсь в квартире. В последнее время я стала замечать улыбку на лице Людмилы Васильевны, а это самое главное, человек с тяжелой болезнью, из-за которой прикован пожизненно к кровати, обрёл своё счастье. Скоро Новый год, а значит, пора украсить её дом, чтобы подарить ей тепло и уют, новогоднее настроение. Я собираю для неё подарочек, который вручу уже на следующей неделе. Мы договорились с Татьяной Семеновной купить в этом году её маме настоящую ёлку и украшать её вместе с ней.

Ради таких искренних эмоций стоит начать помогать хотя бы одному человеку, ведь если нас будет много, мы сможем помочь всем беспомощным людям, которые нуждаются в поддержке и помощи.

Я решила на собственном примере убедиться, что можно помогать людям, не находясь в составе различных волонтерских движений. Летом я планирую вступить в ряды волонтеров-медиков и помогать ещё большему количеству, нуждающихся в помощи людей.

Почему же именно Волонтеры-медики? Я выбрала для себя профессию - врач. Самым лучшим и полезным вариантом, как для меня, так и для общества, будет моя работа в данной волонтерской организации. Уже летом я присоединюсь к ребятам-волонтерам, и мы вместе

будем помогать людям, которым нужна наша помощь. Сейчас тяжелая эпидемиологическая ситуация, в помощи от этой организации нуждается ещё большее количество людей. Задачи этой организации мне подходят, и я обязательно буду их осуществлять, когда стану ее членом.

### **3.2. Помощь семье героя Советского Союза. История Баляевой Виктории.**

Я, Баляева Виктория, с 2015 года обучалась в ФМБОУ СОШ им. С. Е. Кузнецова с. Чемодановка в с. Ухтинка. Пришла в эту школу в 5 класс и стала зинуковцем ДО "Зинуковцы". Наша школа раньше носила имя Михаила Семеновича Зинукова, героя Советского Союза, поэтому дети, которые переходили в 5 класс, становились зинуковцами. Они участвуют в жизни школы, общаются с семьей героя и оказывают поддержку.

Я думаю, стоит рассказать об этом человеке. Зинуков Михаил Семёнович – командир роты 114-го гвардейского парашютно-десантного полка 31-й гвардейской воздушно-десантной дивизии Воздушно-десантных войск Советской Армии, гвардии старший лейтенант. Родился Михаил Семенович 28 октября 1924 в селе Бессоновка Пензенской области.

В Красной/Советской Армии с октября 1942 года. В 1946 году окончил Могилёвское пехотное училище. Командир роты (114-й гвардейский парашютно-десантный полк, 31-я гвардейская воздушно-десантная дивизия, Воздушно-десантные войска Советской Армии) гвардии старший лейтенант Михаил Зинуков осенью 1956 года принимал участие в боевых действиях, официально именовавшихся как «подавление контрреволюционного мятежа». В октябре 1956 года полк был поднят по тревоге, и из места своей постоянной дислокации в Львовской области Украинской ССР переброшен самолётами военно-транспортной авиации в Венгрию. 4 ноября 1956 года, в одном из уличных боёв, в столице Венгерской Народной Республики – городе Будапеште, выполняя, поставленную боевую задачу, отважный офицер-десантник с честью и достоинством исполнил свой воинский и интернациональный долг. Ворвавшись в здание студенческого общежития, огнём обеспечивал успешное продвижение батальона. Отрезанный от батальона, находясь в группе солдат из 7 человек, он мужественно в течение часа отбивал попытки мятежников овладеть частью здания, обороняемой его группой, уничтожив при этом 20 мятежников. Четыре раза был ранен, но не покинул поле боя до тех пор, пока не прибыло подкрепление. От потери крови отважный офицер умер. Каждый год в память о герое в день его рождения в школе проходит мероприятие посвященное Зинукову. Дети читают стихотворения, поют песни и гимн школы.

Я училась в Ухтинке 5 лет и очень хорошо сблизилась с семьей Михаила Зинукова. На данный момент у него остались жена- Зинукова Клавдия Михайловна и дочь- Зинукова Татьяна Михайловна. Дочь Зинукова всегда присутствует на школьных праздниках, поздравляет учеников, рассказывает интересные истории из своей жизни связанные с воспоминаниями об отце. На различные праздники мы готовим приятные подарки Татьяне Михайловне и Клавдии Михайловне. На новый 2018 год я подарила кружку, которую раскрасила красками. Мне хотелось, чтобы холодной зимой Клавдия Михайловна и Татьяна Михайловна пили из нее горячий чай и вспоминали нас-зинуковцев. С классным руководителем я поехала к ним в гости. Мы очень душевно и тепло пообщались, попили чай, послушали стихотворения в исполнении Клавдии Михайловны.

До того, как Зинуковы переехали в город, они жили в Бессоновке. У них был старенький домик с огородом. Несмотря на пожилой возраст Клавдия Михайловна все время

что-то делала в огороде: сажала, поливала все, что у нее росло. По ней было видно, что от этого она получает удовольствие. Мы вызвались помочь и вместе с моими одноклассниками и учителем поехали к ним в гости помочь. Дочери не было дома, а Клавдию Михайловну мы нашли, конечно же, в огороде, она собирала календулу. Все дружно помогли ей. Клавдия Михайловна очень светлый, мудрый человек, с ней всегда есть о чем поговорить.

Я очень счастлива, что познакомилась с семьей Зинукова. Мне очень приятно делать небольшие, но от чистого сердца подарки. Семья Зинукова не нуждается в материальной помощи, как нуждается в моральной поддержке, в чувстве о том, что их помнят, ценят и любят всей душой.

На данный момент из-за пандемии коронавируса, я не езжу к ним, потому что риск заболевания очень большой. Когда улучшится ситуация, я обязательно поеду к ним в гости.

**Заключение:** Поставленная нами гипотеза подтверждена: волонтерством может заниматься любой человек. И для этого не обязательно входить в какую-либо волонтерскую организацию, можно осуществлять помощь индивидуально. Во время проделанной нами работы, мы получили довольно большое количество знаний в волонтерской деятельности. Провели анкетирование, которое дало нам понять, что многие ребята хотят принимать участие в добровольческой деятельности, но не знают, с чего начать. Для этого мы создали «Памятку-путеводитель по волонтерским организациям г. Пенза». Каждый из нас на собственном примере смог оказать какую-либо помощь людям, нуждающимся в ней. Кто-то индивидуально, а кто-то, входя в организацию волонтеров.

Помогать людям, не входя в различные организации можно, но состоя, в одной из волонтерских организаций, можно оказывать помощь большему количеству людей.

### **Список информационных источников:**

- 1) <https://fb.ru/article/382264/volonterstvo-istoriya-vozniknoveniya-i-stanovleniya-meropriyatiya-volonterskogo-dvijeniya>
- 2) <https://volonter-school.ru/2016/04/osnovnye-vidy-volonterstva/>
- 3) <https://www.surveio.com/survey/d/M9M2N5A6Q7D8U9I7B>

## Приложение 1

Анкетирование:

1. Как вы относитесь к общественно - полезной работе на добровольной основе?
  - положительно
  - отрицательно
  - Затрудняюсь ответить
2. Что лично для вас значит общественная волонтерская работа?
  - Возможность принести людям пользу
  - Участие в общественной жизни
  - Общественная деятельность в свободное время
  - Добрая воля человека проявлять свою активность
  - Общение с интересными людьми
  - Приобретение нового опыта
  - Реализация собственных идей
  - Затрудняюсь ответить
3. Кто сегодня, на ваш взгляд, чаще всего становится волонтером?
  - Пенсионеры
  - Взрослые люди
  - Молодежь, которая не учится и не работает
  - Работающая молодежь
  - Студенты ВУЗов
  - Учащиеся учебных заведений начального и среднего специального образования
  - Учащиеся школы
4. Кого, по вашему мнению, можно назвать добровольцем?
  - Человека, которому не безразлична жизнь других людей
  - Человека, периодически участвующего в проведении каких-либо акций, мероприятий
  - Богатого человека, занимающегося благотворительностью
  - Героического человека, готового безвозмездно помогать людям
  - Свой ответ (напишите)
- 5.Каким должен быть волонтер?
  - Дружелюбным
  - Ответственным
  - Вежливым
  - Умным
  - Добрым
  - Гуманным
6. Имеете ли Вы личный опыт осуществления добровольческой деятельности?
  - Да, имею
  - Нет, не имею
7. Если да, то где Вы его получили?
  - В учебном заведении
  - По месту работы
  - По месту жительства



- В общественной организации
- В молодежном центре
- Свой ответ (напишите)

8. В каких сферах общественно-полезной деятельности Вы хотели бы принять участие?

- Социальное волонтерство: помощь детям-инвалидам
- Экологическое волонтерство
- Донорство
- Спорт и туризм
- Образовательные проекты
- Правовое просвещение граждан
- Не хочу оказывать помощь
- Не могу оказывать помощь, в связи с недостатком свободного времени
- Свой вариант (напишите)

9. Знаете ли вы какие-нибудь волонтерские движения?

- Да
- Нет

10. Актуальна ли сейчас волонтерская деятельность?

- Да
- Нет
- Не знаю

Анкету волонтера-медика можно найти по ссылке: <https://gau.mmcpenza.ru/content/stat-volonterom>

Виды волонтерских организаций по ссылке: <https://gau.mmcpenza.ru/content/stat-volonterom>

Единая информационная система «Добровольцы России»: <https://dobro.ru/news/6342-v-eis-dobrovolcy-ros>

## Приложение 2

### *Союз волонтерских организаций и движений Ассоциация некоммерческих организаций*

Адрес: г. Москва, ул. Шухова, 17, корп. 2.

Телефон: 8-916-111-79-42

Сайт: <http://volontery.ru>

E-mail: [info@volontery.ru](mailto:info@volontery.ru)



Ассоциация некоммерческих организаций «Союз волонтерских организаций и движений» создана в 2009 году с целью объединения усилий и консолидации добровольческих организаций.

В Союз *входят* несколько крупных волонтерских движений и благотворительных фондов:

- 1) Добровольческое движение «Даниловцы»
- 2) Общественное движение «Клуб волонтеров»
- 3) Благотворительный фонд «Волонтеры в помощь детям-сиротам»
- 4) Благотворительный фонд помощи детям-сиротам «Здесь и сейчас»

*Цели:*

- 1) Содействие подготовке волонтеров
- 2) Укрепление связей в области добровольчества
- 3) Защита их прав и интересов волонтерских сообществ
- 4) Создание условий для взаимодействия и обмена опытом
- 5) Поддержка организаций-членов Союза



### **Ассоциация Волонтерских Центров**

Адрес: г. Москва, Берсеневский пер., 2, стр. 1

Телефон: 8 (499) 755-77-34

Сайт: <http://авц.рф>

E-mail: [info@avcrf.ru](mailto:info@avcrf.ru)



Ассоциация  
волонтерских  
центров

Научно-методический центр, осуществляющий экспертное и методическое сопровождение общественных и образовательных организаций, бюджетных учреждений, органов власти.

*Цели:*

- 1) Системное вовлечение волонтеров в масштабные национальные проекты
- 2) Распространение методик и опыта игры по работе с волонтерами: организационная, методическая поддержка
- 3) Содействие росту числа волонтерских инициатив и организаций, мониторинг развития волонтерства в России, развитие культуры волонтерства
- 4) Формирование инфраструктуры поддержки волонтерства в России

### **Волонтеры Победы**

*Всероссийское общественное движение*

Адрес: г. Москва, Берсеневский переулок, 2, стр. 1

Телефон: +7 (499) 649 47 77

Сайт: <http://волонтерыпобеды.рф>

E-mail: [vsezapobedu@gmail.com](mailto:vsezapobedu@gmail.com)

Объединение молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет, которые сохранить историческую память о Великой Отечественной войне.



ПОМОГАЮТ

*Задачи:*

- 1) Помогать ветеранам
- 2) Помогать в благоустройстве памятных мест
- 3) Способствовать сохранению и защите самобытности, культуры и традиций народов Российской Федерации
- 4) Участвовать в организации парадов Победы
- 5) Проводить Всероссийские акции на территории города Ярославля
- 6) Проводить исторические квесты, разработанные высококвалифицированными историками

### **Волонтеры-медики**

*Всероссийское общественное движение добровольцев в сфере здравоохранения*

Адрес: г. Москва, Краснохолмская набережная, 1/15, пом. 5, оф. 2Д

Телефон: 8 (495)-743-98-56

Сайт: <https://www.волонтеры-медики.рф>

**E-mail:** info@volmedic.com

Организация занимается помощью медицинскому персоналу в лечебно-профилактических учреждениях, профориентацией школьников, популяризацией здорового образа жизни и профилактикой заболеваний.

*Задачи:*

- 1) помогать врачам и медсестрам (транспортировка больных, инъекции и инфузии, проведение диагностических процедур, забор анализов, перевязки, заполнение документации)
- 2) участвовать в медицинском сопровождении массовых мероприятий
- 3) на форумах и акциях рассказывать населению о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний
- 4) становиться участниками образовательных молодежных фестивалей, курсов и тренингов, посвященных медицине и здоровью
- 5) популяризировать кадровое донорство
- 6) осуществлять волонтерское сопровождение мероприятий

**Кто, если не я?**

*Благотворительный фонд*

**Адрес:** г. Москва, Большой Гнезниковский пер, 7, 1 эт.

**Телефон/факс:** +7 (495) 995-97-05

**Сайт:** <http://www.ktoeslineya.ru/volonter>

**E-mail:** info@ktoeslineya.ru

Фонд создан в 2007 году для разработки и практической реализации социальных проектов в сфере поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, в том числе оставшихся без попечения родителей, постоянно проживающих в сиротских учреждениях.

*Цели:*

- 1) детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, дать максимум возможностей для успешной самореализации в обществе
- 2) частным и корпоративным благотворителям дать максимум возможностей оказать эффективную помощь и увидеть ее результаты
- 3) социальным и государственным структурам помочь в реализации задач по формированию ответственного, здорового гражданского общества



● ● ●  
Волонтерские  
организации  
Пензенской  
области.

В памятке-путеводителе  
можете найти волонтер-  
ские организации, которые  
существуют в городе Пен-  
за. В ней указаны адреса,  
контакты и ссылки соци-  
альных сетей, чтобы свя-  
заться с добровольчески-  
ми движениями и узнать  
более подробную инфор-  
мацию.



**МБОУ «Лицей 55» г.Пенза**

Выполнили работу: Савина  
София, Балеева Виктория.

Научный руководитель:  
Волкова Елена Михайловна.

● ● ●  
В Пензе существует большое  
количество организаций  
социального направления.  
Многие из них созданы при  
колледжах, институтах, школах.

Шаги вступления в  
волонтерские ряды:

- 1) Подать заявление и две  
фотографии 3×4 в ГАУ ПО  
«ММЦ»( г. Пенза, ул.  
Кирова, 51, каб.314).
- 2) Получить волонтерскую  
книжку.
- 3) Определить направление  
волонтерской  
деятельности.



## Список организаций и их контакты.

### 1. Волонтеры -медики.

Оказывают помощь персоналу медучреждений, сопровождают спортивные и массовые мероприятия, повышают уровень медицинской грамотности населения, содействуют развитию донорства крови и популяризации здорового образа жизни, ведут профориентационную работу среди школьников.



Ссылка для регистрации : <http://волонтеры-медики.рф/stat-volonteroom>

Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/volmedic058>

### 2. Волонтеры Победы.

Помогают ветеранам, занимаются благоустройством памятных мест, участвуют в организации парадов Победы, проводят исторические квесты, разработанные высококвалифицированными историками.



Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/penzapobeda>

### 3. Региональный Благотворительный Фонд помощи детям "Неравнодушные сердца!"

Занимается оказанием помощи больным и нуждающимся детям, людям, оказавшимся в трудных жизненных ситуациях, помогаем в силу своих возможностей вещами, продуктами, оформлением документов, помогаем финансово.

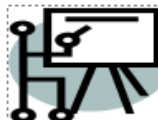


Ссылка в Вконтакте: <https://vk.com/club90063275>

### Ссылки на группы волонтеров ПГУ:

- <https://vk.com/volonterpgu> - группа волонтеров Пензенского государственного университета
- <https://vk.com/volunterpenzgtu> - группа волонтеров Пензенского государственного технологического университета
- <https://vk.com/volonterypguas> - группа волонтеров Пензенского государственного университета архитектуры и строительства

Волонтерский отряд «Сурские сердца»:  
[https://vk.com/volonters\\_sura](https://vk.com/volonters_sura)



### Дополнительная информация.

Анкету волонтера-медики можно найти по ссылке: <https://gau.mscpenza.ru/content/stat-volonteroom>

Виды волонтерских организаций по ссылке : <https://gau.mscpenza.ru/content/stat-volonteroom>

Единая информационная система «Добровольцы России»: <https://dobro.ru/news/6342-v-eis-dobrovolcy-ros>

## Рецензия

на работу

Савиной Софии и Баллевой Виктории,  
Обучающихся МБОУ "Лицей №55" г. Пензы  
на тему:

«Возможность помочь всегда рядом»

Данная работа направлена на изучение возможностей помощи нуждающимся людям. Работа имеет четкую структуру и состоит из введения, теоретической части, практической части, заключения, списка литературы и приложения.

Работа написана грамотным научным языком. Оформление работы в целом соответствует предъявляемым требованиям.

Во введении обоснована актуальность работы и выдвигается гипотеза о том, волонтерством может заниматься любой человек, и для этого не обязательно входить в какую-либо волонтерскую организацию. Четко сформулирована цель, поставлены конкретные задачи. Введение выглядит достаточно содержательным и емким. В результате четкого изложения цели работы и изложения основной части научно-исследовательской работы присутствует логичность, четкость, последовательность. Наличие ссылок показывает детальную работу с научной литературой. Список литературы включает источники, оформленные в соответствии с требованиями.

В целом работа заслуживает положительной оценки.

Рекомендации: продолжить работу над исследованием с целью расширения доказательной базы для своих выводов. Работу можно рекомендовать к участию в научно-практической конференции школьников «Я исследую мир».

Рецензент: учитель истории и обществознания МБОУ «Лицей №55» г. Пензы

Подпись:

Директор МБОУ «Лицей №55» г. Пензы

Подпись



(Егорушкина И.Н.)

(Кралецкина Е.А.)

